

Journal numérique de l'AMEJ

Dans ce numéro, un rappel du protocole en vigueur pendant les vacances de printemps.



La page 4 est dédiée aux habitants.
Si vous souhaitez participer :
04 79 72 89 39 ou par mail
amejravoire@gmail.com

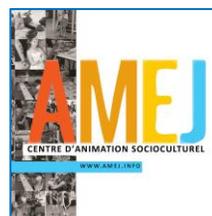


Ce journal numérique est destiné à l'information des habitants.
N'hésitez pas à nous solliciter, si vous voulez y participer.

Dans ce numéro, vous trouverez :

- *en page 2* : que s'est il passé à l'AMEJ ?
- *en page 3* : infos/actus
- *en page 4* : recette du saumon en papillote, de Mme Kammerer et son fils Matthis

AMEJ centre d'animation socioculturel
Mail: amejravoire@gmail.com
Site internet: www.amej.info



Que s'est-il passé à l'AMEJ ?



Jeu « ramènes-moi un objet ! », en visio, avec Souraya



Ouverture du CDL de Barberaz pour les enfants de personnels dit « prioritaires » des communes de Barberaz et St Baldoph, avec Amélie



Séance magie pour les enfants, en visio, avec Yoanne



Séance de préparation des vacances de printemps, en extérieur, avec l'ensemble des animateurs AMEJ



* CDL = Centre De Loisirs

Nous nous sommes adaptés aux nouvelles restrictions sanitaires.



- Suite aux décisions gouvernementales, les communes de St Baldoph, Barberaz, Challes-les-Eaux et St Jeoire Prieuré souhaitent que l'AMEJ organise, sur les lieux habituels des accueils de loisirs, un accueil pour les enfants du personnel prioritaire pendant les vacances de printemps, du **12/04 au 23/04/2021**. Renseignez-vous au **04 79 72 89 39**, ou par mail amejravoire@gmail.com
- Des activités en visio vont être proposées pour tous les enfants du canton, sur toute la période de confinement. Vous aurez accès à 2h d'activité chaque matin et chaque après-midi. Venez vous renseigner au **04 79 72 89 39**, ou par mail amejravoire@gmail.com
- Pour information, La Ravoire a décidé d'assurer le service minimum pour les enfants du personnel prioritaire pour les vacances de printemps, via leur propre équipe périscolaire. L'accueil des enfants scolarisés à La Ravoire sera donc fait directement par la commune et non par l'AMEJ. Merci de les contacter si vous êtes concernés au **04 79 72 52 00** ou par mail mairie@laravoire.com
- Une séance de « family training » en visio est programmée **le mercredi 14 avril de 9h30 à 10h30**, proposée par Lou, éducatrice sportive. Venez partager un moment convivial parent/enfant, avec un échauffement dansé, accompagné de mouvements sur le thème des animaux. Venez vous inscrire au **04 79 72 89 39** ou par mail amejravoire@gmail.com
- Un atelier « équilibre alimentaire » en famille, et en visio est programmé **le mercredi 21 avril de 9h30 à 10h30**, proposé par une diététicienne nutritionniste. Au programme : apprendre à compléter une pyramide alimentaire, compléter un plateau de repas vierge, et créer un mémo schématique. Venez vous inscrire au **04 79 72 89 39** ou par mail amejravoire@gmail.com
- Un atelier « cuisine zéro déchet » en famille, et en visio sera organisé **le mercredi 5 mai de 10h à 11h**, par une diététicienne nutritionniste. Venez profiter d'un atelier sur l'équilibre alimentaire, et sans gaspillage. Contactez-nous au **04 79 72 89 39** ou par mail amejravoire@gmail.com

La recette du saumon en papillote

1. Prendre un filet de saumon.
2. Mettre le filet sur une feuille d'aluminium.
3. Arroser d'un filet d'huile d'olive.
4. Presser un citron dessus.
4. Saupoudrer d'herbes de Provence et de piment de Cayenne (pour ceux qui aiment).
5. Fermer la papillote.
6. Laisser cuire au four pendant 15-20min à 180°C.
7. Déguster avec l'accompagnement de votre choix. 😊😊😊

Mon fils Matthis adore cette recette, et il aime la faire tout seul sous ma surveillance, bien sûr.

Maryline et Matthis Kammerer

