

PRÉ-INSCRIPTION STAGES ET CAMPS ÉTÉ 2022

**le samedi 21 mai de 10h à 17h
au festival "kilomètre zéro" à La Ravoire**

**A votre arrivée, nous vous donnerons un ticket avec un créneau horaire de 30 minutes
pour se présenter afin d'éviter une longue file d'attente.**

**Ensuite, à partir du 23 mai : par téléphone du lundi au vendredi
de 14h à 18h30 au 04 79 72 89 39.**

-  **Pour la pré-inscription**, merci de nous donner vos choix de stages avec les dates, les noms, prénoms et âges des enfants lors de votre inscription. 3 stages maximum par enfants. Nous pourrions vous assurer de la disponibilité des places.
-  Nous vous proposerons un RDV pour finaliser l'inscription **du lundi 23 mai au vendredi 25 juin**. Notez bien ce rendez vous, si vous ne vous présentez pas au RDV, les places ne seront plus réservées (si vous avez un empêchement prévenez-nous au **04 79 72 89 39** ou au **06 11 32 32 09**).
-  Pour le RDV, si vous n'êtes pas adhérent ou si vos enfants ne sont pas venus depuis l'été dernier, vous devez venir avec un justificatif du quotient familial et de domicile + le carnet de santé pour les vaccinations + RIB ou un mode de règlement.

CALENDRIER DES STAGES ET CAMPS ÉTÉ 2022

Du 11 au 12 juillet

- Ferme des oursons
4/12 ans

Du 11 au 15 juillet

- Éveil musical 3/5 ans
- Piscine 6/10 ans

- Musique 6/8 ans et 9/12 ans
- Moto 8/14 ans

Du 18 au 22 juillet

- Camp moto ou équitation 7/14 ans

- Dessin 7/12 ans
- Équitation 4/14 ans

- Roller 6/10 ans
- Poterie 4/12 ans

Du 25 au 29 Juillet

- Camp Indiana Jones 7/12 ans

- Équitation 4/14 ans
- Poterie 4/12 ans
- Pêche 7/14 ans

- Multisports 7/12 ans
- Tir à l'arc 5/14 ans
- Pêche 7/14 ans

Du 1 août au 5 août



- Tir à l'arc 5/14 ans
- Africa dance et street dance 5/7 ans et 8/10 ans

- Poterie 4/12 ans
- Pêche 7/14 ans

Du 16 août au 19 août

- Roller 4/6 ans
- Vélo sans roulette 4/7 ans
- Roue libre 8/12 ans

- Biker 8/12 ans
- Moto 8/14 ans

Du 22 août au 26 août



- Équitation 4/14 ans
- Cirque 4/12 ans

- Multi-tirs 5/14 ans
- Anglais 6/12 ans



Camps à la semaine



Stages en après-midi



Stages en matinée



Stages toute la journée

DESCRIPTION DES CAMPS À LA SEMAINE

Tarifs en
fonction de votre
quotient familial
CAF

Camp moto ou équitation

De 7 à 14 ans

Groupe de 24 enfants.
Hébergement sous tente au camping de Ste Hélène du Lac. 4 demi-journées d'équitation au poney club de Ste Hélène ou 4 demi-journées de mini-moto à AMS RIDING à Cruet. Baignade à la piscine du camping. Les enfants participent à la vie quotidienne.

De 285€ à 365€



Camp Indiana Jones

De 7 à 12 ans

Groupe de 20 enfants.
Camping sous tente au bord du lac de Lescheraines : accrobranche ou via ferrata, randonnée à la cascade du Pissieux, construction de cabanes, jeux sur le respect de l'environnement, veillées...

De 195€ à 275€

DESCRIPTIONS DES STAGES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Africa dance et street dance

Africa dance de 5 à 7 ans

Viens danser nus pieds en laissant ton corps s'exprimer en liberté sur des airs de Djembé !
Liberté d'expression corporelle en cercle.
Séance d'une heure.

Street dance de 8 à 10 ans

Une heure d'initiation à différents mouvements sur place, sautés, au sol...
Le reste du temps, activité manuelle avec l'animatrice de l'AMEJ !

De 70€ à 110€

Anglais

De 6 à 12 ans

5 séances en deux groupes de niveau de 7 à 10 enfants, encadrés par Kamilla Kospen et une animatrice de l'AMEJ.

Pratiquer l'anglais de façon ludique au travers de jeux, de visuels, avec un objectif de progression d'une séance à l'autre.
Fabrication d'un carnet de bord afin de conserver les apprentissages.
Intervenante diplômée qui s'adapte aux besoins des enfants.

De 45€ à 85€

Biker

De 8 à 12 ans

Viens t'éclater avec ton VTT : parcours pour te perfectionner, éviter les obstacles, rouler en tout terrain sans risque !
Encadrement par un intervenant titulaire du brevet d'état et un animateur de l'AMEJ avec l'apprentissage de l'entretien d'un vélo, des parcours techniques et des balades ! 3 heures de pratique.

De 60€ à 100€



Cirque

De 4 à 12 ans

Découverte des différents arts du cirque : jonglage, équilibre, motricité, clown...
Viens t'exercer sur un fil, et apprendre à jongler tout en t'amusant !
1h de pratique pour les plus petits, et 1h30 pour les plus grands.
Activité encadrée par un titulaire d'un brevet d'état d'éducateurs sportif.
Jeux et carnet de bord avec l'animateur de l'AMEJ.

De 80€ à 120€

DESCRIPTION STAGES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE (SUITE)

Dessin

De 7 à 12 ans

Apprends à dessiner sur différents supports (BD, manga), et avec différentes techniques (crayons, encres, aquarelle). Stage encadré par Sandra Roussy, dessinatrice professionnelle. De 1h30 à 2h de pratique minimum par groupe de 8 enfants, et jeux extérieurs avec l'animateur de l'AMEJ.

De 65€ à 105€

Équitation

De 4 à 14 ans

Deux heures d'activité avec le poney : soin, monte, voltige, immersion dans la vie du centre en 3 petits groupes encadrés par des professionnels du Poney club de Ste Hélène du Lac et un animateur de l'AMEJ.

Transport assuré par l'AMEJ.

De 115€ à 155€

Éveil musical

De 3 à 5 ans

Découverte du rythme, et du chant de façon ludique. Appréhender le rythme avec ses mains, son corps. Apprendre à chanter ensemble, groupe de 8 enfants. Une heure de découverte encadrée par Léontine Le Cardinal (éducatrice musicale en formation). Fabrication d'instrument de musique avec l'animateur de l'AMEJ.

De 25€ à 65€

Ferme des oursons

De 4 à 12 ans

Découverte de la ferme de St Ours et de ses animaux : vaches, poules, lapins que vous pourrez approcher et nourrir.

Deux ateliers de fabrication : "Du blé au pain", les enfants participent à toutes les étapes pour faire du pain depuis un épi de Blé jusqu'à la cuisson ; "Du lait au fromage", les enfants participent aux différentes étapes de transformation du lait en fromage

De 45€ à 85€

Moto

De 8 à 14 ans

Viens découvrir, maîtriser et acquérir la pratique de la mini moto tout terrain, dans le respect des règles de sécurité.

1h30 de pratique, encadrée par un diplômé du brevet d'Etat à AMS Riding à Cruet.

De 110€ à 150€

Multisports

De 7 à 12 ans

Viens découvrir chaque jour un sport différent avec Fakri, éducateur sportif et une animatrice de l'AMEJ.

Au programme Boxe Thaïlandaise, course d'orientation, parcours sportifs, sports collectifs insolites : (Floor ball, Tchouk ball,...)

De 35€ à 75€

Multi-tirs

De 5 à 14 ans

Initiation au tir à l'arc, à l'arbalète, au lance-pierre, et à la sarbacane. Stage adapté en fonction de l'âge, et en toute sécurité !

De 1h à 1h30 d'activité, encadrée par un animateur diplômé du brevet d'état, et membre du club des Archers de la Roche.

Création de jeux, carnet de bord et sarbacane avec l'animateur de l'AMEJ.

De 50€ à 90€

Musique

De 6 à 12 ans

Pour les 6/8 ans, pendant 1h30, pratique d'instruments (guitare, batterie, basse), et découverte du solfège sous forme de jeux.

Pour les 8/12 ans, pendant 1h15, pratique d'instruments, initiation à l'enregistrement du son, puis formation d'un groupe.

L'enregistrement d'un titre sera l'aboutissement de ce stage. Avec l'association musicale Unissons.

De 50€ à 90€

Pêche

De 7 à 14 ans

Découverte et pratique des techniques de pêche sur différents lacs (Le Bourget, Châteauneuf...) avec Damien guide de pêche diplômé d'état. Le matériel sera fourni à chaque enfant.

Groupe de 9 enfants encadrés par l'association des pêcheurs Chambériens et une animatrice de l'AMEJ.

De 130€ à 170€

DESCRIPTION STAGES PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE (FIN)

Piscine

De 6 à 10 ans

Ce stage est adapté aux débutants qui ont besoin d'acquérir les bases de la natation. Il s'adresse donc aux enfants qui ne savent pas nager.

Les séances de cours sont proposées par une équipe de maîtres nageurs de l'espace aqualudique, un temps de jeux dans l'eau est prévu avec l'animateur et l'animatrice de l'AMEJ !

De 55€ à 95€

Poterie

De 4 à 12 ans

Une activité ludique et créative avec l'argile. Sophie Luline, artiste céramiste, initiera les enfants aux différentes techniques de modelage.

Lorsque le temps le permettra, les enfants réaliseront leurs créations à l'extérieur. Deux heures d'atelier encadrés par Sophie et une animatrice de l'AMEJ

De 70€ à 110€

Roller

De 4 à 6 ans et de 6 à 10 ans

Un stage pour les 4/6 ans, et un stage pour les 6/10 ans d'initiation ou de perfectionnement au "roller en ligne". Stage encadré par Mathilde Ravillard diplômée d'état.

Apprentissage ludique de cette discipline.

De 40€ à 80€ 6/10 ans 5 séances

De 30€ à 70€ 4/6 ans 4 séances

Roue libre

De 8 à 12 ans

Stage sécurité routière et développement de l'autonomie à vélo. Apprendre à circuler à vélo en toute sécurité, découvrir les règles tout en s'amusant et en expérimentant la conduite d'un vélo.

De 40€ à 80€

Tir à l'arc

De 5 à 14 ans

Initiation au tir à l'arc et à la sarbacane de façon progressive, ludique et sur différentes cibles. En fin de semaine parcours de tirs sécurisés dans les bois. Stage encadré par le club des Archers de la Roche.

Jeux, et création d'un carnet de bord et d'une sarbacane avec un animateur de l'AMEJ.

De 50€ à 90€

Vélo sans roulette

De 4 à 7 ans

Apprends petit à petit à rouler sans roulette : 1h d'apprentissage ludique avec des petits vélos (fournis) par groupe de 8 enfants, encadrés par un éducateur sportif spécialisé. Le reste du temps les enfants feront des jeux et fabriqueront un carnet de bord avec les animateurs de l'AMEJ

De 40€ à 80€



Un supplément sera demandé à toute personne qui n'habite pas le canton de La Ravoire (2€08/demi journée et 4€16/ jour).



Vous travaillez ? La prise en charge des enfants est possible dès 7h30 le matin (début des stages à 9h), et dès 13h15 pour l'après midi (début des stages à 14h) et jusqu'à 18h30 ! Cette été, les stages se dérouleront dans la salle des fêtes de St BALDOPH.



Pour les camps, si vous bénéficiez d'une "aide aux vacances enfants" (AVE) de la caisse d'allocation familiale (CAF) pour les séjours, vous pouvez avoir une prise en charge de 40 à 80 %. N'oubliez pas d'apporter le document fourni par la CAF.



Règlement à l'inscription, par chèque bancaire, chèques vacances, chèques CESU ou en espèces. Possibilité d'inscription par téléphone pour les personnes déjà adhérentes et inscrites au prélèvement.