

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## AMEJ

**Lundi**  
23/10/2023

**Mardi**  
24/10/2023

**Mercredi**  
25/10/2023

**Jeudi**  
26/10/2023

**Vendredi**  
27/10/2023

### ENTRÉES

Macédoine mayonnaise maïs  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pomelo et sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SALADES

Taboulé à la menthe  
*Gluten*

Tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Steak haché de boeuf sauce brune  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Aiguillette de poulet sauce forestière  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Quenelles nature sauce tomate  
*Oeufs, Gluten*

Cordon bleu de volaille  
*Gluten, Lait, Soja*

Sauce au thon et à la tomate  
*Poissons*

### GARNITURES

Pommes de terre noisettes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots verts  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz créole  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Jardinière de légumes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Macaroni  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

Fromage fondu Samos  
*Lait*

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc aux fruits  
*Lait*

Abricots au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Eclair parfum chocolat   
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.