

# LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées  
qui allient produits de qualité et nouveautés !

## AMEJ

Lundi  
30/10/2023

Mardi  
31/10/2023

Mercredi  
01/11/2023

Jeudi  
02/11/2023

Vendredi  
03/11/2023

### ENTRÉES

Concombre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Salade de pomme de terre et  
tomate sauce ravigote  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information  
relative à la présence d'allergènes.*

Céleri rémoulade  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Cubes de betteraves  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### PLATS

Boulettes de boeuf et volaille  
façon catalane  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information  
relative à la présence d'allergènes.*

Beignets de calamars et  
quartier de citron  
*Gluten, Mollusques*

Saucisse de Toulouse  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Merlu 🐟 sauce vatapa  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait,  
Sulfites*

### GARNITURES

Boullgour  
*Gluten*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Courgettes braisées  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Coquillettes  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

Emmental  
*Lait*

Fromage fondu carré  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Donut's sucré 🌸  
*Gluten, Lait, Soja*

Cocktail de fruits  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dessert lacté flan saveur vanille  
nappé caramel  
*Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.