

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
05/01/2026

Mardi
06/01/2026

Mercredi
07/01/2026

Jeudi
08/01/2026

Vendredi
09/01/2026

SALADES

Carottes râpées au citron
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Escalope de dinde au jus
Gluten

GARNITURES

Haricots beurre persillé
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Galette des rois ❄️
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
12/01/2026

Mardi
13/01/2026

Mercredi
14/01/2026

Jeudi
15/01/2026

Vendredi
16/01/2026

SALADES

Salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Beignets de calamars

Gluten, Mollusques

GARNITURES

Bouquetière de légumes

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Emmental

Lait

DESSERTS

Gaufre au sucre

Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
19/01/2026

Mardi
20/01/2026

Mercredi
21/01/2026

Jeudi
22/01/2026

Vendredi
23/01/2026

SALADES

Céleri rapé aux raisins

Céleri

PLATS

Torsade à la provençale au
thon

Poissons, Lait

GARNITURES

Torsades

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré

Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
26/01/2026

Mardi
27/01/2026

Mercredi
28/01/2026

Jeudi
29/01/2026

Vendredi
30/01/2026

ENTRÉES

Salade de tomates, mais,
haricots mungo et olives
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes au boeuf et volaille
sauce tomate
Gluten, Soja

GARNITURES

Semoule
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Fromage Petit moule
Lait

DESSERTS

Abricots au sirop
*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
02/02/2026

Mardi
03/02/2026

Mercredi
04/02/2026

Jeudi
05/02/2026

Vendredi
06/02/2026

ENTRÉES

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PLATS

Galette mexicaine (boulgour,
haricots rouges, poivron)

Oeufs, Gluten

GARNITURES

Haricots plats à l'ail

*Pas d'allergènes à déclaration
obligatoire*

PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé

Lait

DESSERTS

Crêpe au sucre

Oeufs, Gluten, Lait

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.