

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
09/02/2026

Mardi
10/02/2026

Mercredi
11/02/2026

Jeudi
12/02/2026

Vendredi
13/02/2026

E N T R É E S

Saucisson rosette et cornichons
Lait, Moutarde

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Taboulé
Gluten

S A L A D E S

Salade verte vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Boulettes au boeuf sauce tomate
Soja

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haché de veau au jus
Gluten, Soja

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja

Blanquette colin d'Alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Chou-fleur gratiné
Lait

Blé pilaf
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Camembert
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Fromage fondu Samos
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

D E S S E R T S

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté flan saveur vanille nappé caramel
Lait

Cube de pêche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

AMEJ

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

Lundi
16/02/2026

Mardi
17/02/2026

Mercredi
18/02/2026

Jeudi
19/02/2026

Vendredi
20/02/2026

ENTRÉES

Mortadelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade de riz, tomates,
poivrons et olives
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Maïs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Beignet de poisson blanc
Poissons, Gluten, Soja

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisse de Toulouse
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Aiguillette de poulet sauce citron
Gluten

Merlu  sauce champignon crème
Poissons, Lait

Haricots beurre persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Lentilles mijotées
Céleri

Purée de carottes
Lait

Semoule
Gluten

GARNITURES

Emmental
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Tomme grise
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

PRODUITS LAITIERS

Muffin aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Abricots au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.