

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu AMEJ - DÉJEUNER

| Lundi<br>10/08/2026                                                                                                                                    | Mardi<br>11/08/2026                                                 | Mercredi<br>12/08/2026                                                                                                                         | Jeudi<br>13/08/2026                                                        | Vendredi<br>14/08/2026                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| E N T R É E S                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            |                                                                          |
|                                                                                                                                                        | Oeuf dur à la mayonnaïse<br><i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>        | Melon<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                                                     | Carottes râpées<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>       |                                                                          |
| S A L A D E S                                                                                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            |                                                                          |
| Salade de tomate au maïs vinaigrette<br><i>Gluten, Sésame, Soja, Sulfites</i>                                                                          |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            | Coquillettes au thon<br><i>Poissons, Gluten</i>                          |
| P L A T S                                                                                                                                              |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            |                                                                          |
| Steak haché de boeuf sauce ketchup<br><i>Sulfites</i>                                                                                                  | Wings de poulet<br><i>Gluten</i>                                    | Parmentier colin d'Alaska <br><i>Poissons, Gluten, Lait</i> | Sauté de porc Estérel<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Crispidor à l'emmental<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                     |
| G A R N I T U R E S                                                                                                                                    |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            |                                                                          |
| Blé  pilaf<br><i>Gluten</i>                                           | Haricots verts<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |                                                                                                                                                | Semoule<br><i>Gluten</i>                                                   | Courgettes braisées<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |
| P R O D U I T S L A I T I E R S                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            |                                                                          |
| Edam<br><i>Lait</i>                                                                                                                                    | Yaourt aromatisé<br><i>Lait</i>                                     | Tomme grise<br><i>Lait</i>                                                                                                                     | Fromage blanc<br><i>Lait</i>                                               | Fromage fondu Kiri<br><i>Lait</i>                                        |
| D E S S E R T S                                                                                                                                        |                                                                     |                                                                                                                                                |                                                                            |                                                                          |
| Muffin aux pépites de chocolat <br><i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i> | Tarte Alsacienne aux pommes<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>           | Compote poire allégée en sucres<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>                                                           | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>   | Cocktail de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements

 LE PLAISIR DE BIEN MANGER

  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## Menu AMEJ - DÉJEUNER

| Lundi<br>17/08/2026                                                         | Mardi<br>18/08/2026                                                         | Mercredi<br>19/08/2026                                                               | Jeudi<br>20/08/2026                                                | Vendredi<br>21/08/2026                                                   |
|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| ENTRÉES                                                                     |                                                                             |                                                                                      |                                                                    |                                                                          |
| Lentilles à l'échalote<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                         | Cervelas vinaigrette<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                           | Salade de betteraves et maïs<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>    | Salade de tomates et mozzarella<br><i>Lait, Moutarde, Sulfites</i> | Salade de riz aux olives<br><i>Moutarde, Sulfites</i>                    |
| PLATS                                                                       |                                                                             |                                                                                      |                                                                    |                                                                          |
| Nuggets de poulet<br><i>Céleri, Gluten, Moutarde</i>                        | Boulettes de boeuf et volaille sauce à la Provençale<br><i>Gluten, Soja</i> | Blanquette de dinde<br><i>Gluten</i>                                                 | Quiche lorraine<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>                      | Nuggets de poisson<br><i>Poissons, Gluten</i>                            |
| GARNITURES                                                                  |                                                                             |                                                                                      |                                                                    |                                                                          |
| Printanière de légumes<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> | Riz pilaf<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>              | Pâtes coude<br><i>Gluten</i>                                                         | Salade verte<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>  | Epinards en branche béchamel<br><i>Gluten, Lait</i>                      |
| PRODUITS LAITIERS                                                           |                                                                             |                                                                                      |                                                                    |                                                                          |
| Camembert<br><i>Lait</i>                                                    | Yaourt nature sucré<br><i>Lait</i>                                          | Emmental<br><i>Lait</i>                                                              | Fromage frais Chanteneige<br><i>Lait</i>                           | Saint paulin<br><i>Lait</i>                                              |
| DESSERTS                                                                    |                                                                             |                                                                                      |                                                                    |                                                                          |
| Liégeois au chocolat<br><i>Lait, Soja</i>                                   | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>    | Beignet au chocolat et noisettes<br><i>Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja</i> | Tarte Alsacienne aux pommes<br><i>Oeufs, Gluten, Lait</i>          | Corbeille de fruits<br><i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i> |

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER