



AMEJ

payant

sur inscription

gratuit

LES MINEURS DOIVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS. TARIFS ADAPTÉS SELON VOTRE QUOTIENT FAMILIAL.

RENDRE-VOUS DANS NOS LOCAUX À BARBERAZ

ILLUSTRATIONS : LAURA GIRAUD - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

SEPTEMBRE - OCTOBRE

ACTIVITÉ 4 MAINS [PARENTS / ENFANTS]

MERCREDI 16 SEPTEMBRE | 9H30-11H30

FABRIQUE TON BEURRE

VIENS DÉCOUVRIR COMMENT FABRIQUER TON PROPRE BEURRE MAISON, DE FAÇON SIMPLE ET LUDIQUE !

MERCREDI 14 OCTOBRE | 9H30-11H30

O'TACOS - AMEJ

PRÉPARE TON TACOS FAÇON KEBAB EN VERSION MAISON, ÉQUILIBRÉE ET GOURMANDE !

SAMEDI 17 OCTOBRE | 9H30-11H30

INITIATION ROLLER HOCKEY

APPORTE TES ROLLERS & TON CASQUE. RENDEZ-VOUS AU GYMNASSE PIERRE CÔT

CAFÉ LA PAPOT' [OUVERT À TOUS]

MERCREDI 30 SEPTEMBRE | 14H-16H

JEUX DE SOCIÉTÉ

DÉCOUVRE DE NOUVEAUX JEUX ET VIENS PARTAGER UN MOMENT CONVIVAL.

MERCREDI 28 OCTOBRE | 14H-16H

DEVIENS UN(E) PRO DU GEOGUESSR

EXPLORE LE MONDE ET TENTE DE DEVINER OÙ TU TE TROUVES... PRISE EN MAIN DE L'ORDINATEUR.

LES VENDREDIS | 10H-12H

- 04/09, 18/09, 16/10 ET 30/10 -

CAFÉ, PRESSE & PAPOTE

UN CAFÉ, UN PEU D'ACTU ET BEAUCOUP D'ÉCHANGES !

SORTIES [FAMILLES]

SAMEDI 26 SEPTEMBRE | 9H-13H

KIDYVILLE

EXPÉRIMENTE UNE VILLE À HAUTEUR D'ENFANT ET DÉCOUVRE DIFFÉRENTS MÉTIERS.

DATE À VENIR EN OCTOBRE | 9H30-15H

TERRE SOLIDAIRE

VIENS DÉCOUVRIR LE MARAÎCHAGE ET METTRE LES MAINS DANS LA TERRE. REPAS INCLUS.

BÉNÉVOLAT & VIE ASSOCIATIVE

MERCREDI 8 OCTOBRE | 18H15-19H30

METS DES PAILLETES DANS TON WEEKEND

ET SI LES PROCHAINES SORTIES VENAIENT DE VOUS ? VENEZ PARTAGER VOS ENVIES ET VOS IDÉES !

SPORT [ADULTES]

TOUT LES JEUDIS | 12H15-13H15

VAS Y AVOIR DU SPORT

DES SÉANCES OUVERTES À TOUS POUR SE DÉPENSER AVEC UN COACH. (HORS VACANCES SCOLAIRES)

LES LUNDIS À L'AMEJ [ADULTES]

DE 10H À 12H (HORS VACANCES)

NUMÉRIQUE

07 SEPTEMBRE LE SMARTPHONE

TRUCS & ASTUCES

21 SEPTEMBRE SÉANCE LIBRE

ACCOMPAGNEMENT

05 OCTOBRE ÉVITER LES ARNAQUES

SÉCURITÉ & EMAILS FRAUDULEUX

COUTURE

(VENIR AVEC SA MACHINE)

• LE 14 ET LE 28 SEPTEMBRE

• LE 12 OCTOBRE

PARENTALITÉ

UNE FOIS PAR MOIS DE 19H À 20H30

GARDE D'ENFANTS POSSIBLE

15 SEPTEMBRE + DATE À VENIR

SUPER MAMANS

UN MOMENT POUR SE CONFIER ET RIRES ENTRE MAMANS SOLOS.

24 SEPTEMBRE + DATE À VENIR

SOIRÉE PAPAS

ÉCHANGER ET TROUVER AUTOUR DU VÉCU DE LA PATERNITÉ.

TRAIT D'UNION 2026

EXPOSITION & ATELIERS CRÉATIFS

À travers ce projet, l'Amej valorise l'art et la culture locale en collaborant avec une artiste du territoire. Laura Giraud animera des ateliers artistiques auprès des publics, petits et grands !